

Meine Arbeit ist durch mein humanistisches Menschenbild geprägt. Ich bin überzeugt, dass jeder Mensch das Bedürfnis und die Fähigkeit in sich trägt, sein Leben bestmöglich zu gestalten.

Ich begleite Sie auf Ihrem Weg, so zu leben, wie es Ihren Werten, Stärken und Neigungen am besten entspricht.



Als Heilpraktiker für Psychotherapie arbeite ich in Abstimmung mit meinen Klienten auch mit psychotherapeutischen Methoden. Ich halte mich an die ethischen Richtlinien für Psychotherapeuten, unterliege der Schweige- und Sorgfaltspflicht und bilde mich kontinuierlich weiter.

Aretee

Dr. rer. nat. Enno Poppinga

Systemischer Coach
Systemischer Therapeut

Heilpraktiker für
Psychotherapie

Harper Dorfstraße 1
39619 Arendsee OT Harpe

poppinga@aretee.de
0178 5589198

www.aretee.de

Aretee - Dr. Enno Poppinga

Systemischer Coach und Therapeut
& Heilpraktiker für Psychotherapie

Humanistisches Coaching für Akademiker, Fach- und Führungskräfte*

* und alle Interessierten mit mindestens
fünf Jahren Berufserfahrung

*Präsenztermine
Videotermine
Walk & Talk*

förderfähig
100 % kostenlos mit AVGS

www.aretee.de



Neustart wagen

Ein Coaching, das Sie unterstützen wird,
beruflich und persönlich wieder
in die Spur zu kommen

+

Systemisches Einzelcoaching
über 13 Wochen (2 Termine pro Woche)
Beginn jederzeit möglich

+

Präsenz- und/oder Videogespräche
Coaching im Gehen in der Natur
(Walk & Talk)

+

Gemeinsames lösungsorientiertes und
strukturiertes Arbeiten, das Zuversicht
und Mut zu Neuem schafft

+

Ein Coach mit langjähriger Berufs-,
Führungs- und Lebenserfahrung
und einem herzlichen Interesse
an Menschen

+

Wir werden konzentriert daran
arbeiten, Ihre wünschenswerten
persönlichen und beruflichen
Ziele neu zu entdecken. Die Arbeit
an Ihrem **Selbstwert** nimmt einen
großen Stellenwert ein.

Ich unterstütze Sie darin,
Ihre **Ressourcen**, also Ihre **Stärken** und
Kompetenzen, zu erkennen und
produktiv zu nutzen,
Ihre Erfahrungen zu reflektieren und
Klarheit über Ihre **Ziele** zu gewinnen.
Wir entwickeln gemeinsam
Perspektiven und eine **individuelle**
Bewerbungsstrategie für einen Job,
der zu Ihrem Leben passen soll –
und nicht umgekehrt.

Das Coaching kombiniert Ihren
beruflichen Wiedereintritt mit
einer vertieften **Stabilisierung** Ihrer
Beschäftigungsfähigkeit, um
Ihre **Selbstwirksamkeit** und **Resilienz**
zu fördern.

Veränderungen beginnen bei einem
selbst – Sie haben es in der Hand,
eingespielte Denk- und Verhaltens-
muster kritisch zu hinterfragen.
Ich unterstütze Sie darin, auf sie
aufmerksam zu werden.

Coachingprozess und -inhalte

Kennenlernen, Standortbestimmung,
Analyse der beruflichen Situation,
biographisches Interview

Ressourcen- und Kompetenzanalyse,
persönliche Stärken entdecken
Arbeit an der Selbstwirksamkeit

Förderung der mentalen Stabilität und
inneren Klarheit sowie der
beruflichen Handlungsfähigkeit

Walk & Talk – Wandercoaching
in der Natur

Herausarbeitung von beruflichen
Entwicklungsperspektiven -
„Zukunft entwerfen“

Erarbeitung Ihrer „Markteintritts-
strategie“, Bewerbungstraining

Transfer und Abschluss mit einem
konkreten Aktionsplan

Rufen Sie an oder schreiben Sie mir -
wir werden in einem Erstgespräch
gemeinsam herausfinden, was wir für
Ihre berufliche Entwicklung tun können.